



شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی اردیبهشت ۱۴۰۳



روزهای هفته	غذای برنجی	تومان	خوراک	تومان	غذای رژیمی	تومان
شنبه	چلوکباب لقمه یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی + ۲۵۰ گرم برنج پخته شده، دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و...	۲,۱۵۰,۰۰۰	خوراک مرغ با سبزیجات یک چهارم مرغ به وزن حدودا ۳۵۰ گرم همراه با سبزیجات گرم	۱,۸۹۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
یکشنبه	چلوخورشت مسما بادمجان ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۲۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و...	۱,۷۴۰,۰۰۰	دلمه فلفل یکقطعه مرغ ۳۵۰ گرمی+سبزیجات پخته + نان و ..	۱,۵۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
دوشنبه	زرشک پلو بامرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...	۱,۸۹۰,۰۰۰	کوفته تبریزی دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی +۱۰۰ گرم گوشت +دورچین سبزیجات +نان و...	۱,۳۶۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
سه شنبه	استانبولی پلو ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه +۴۰۰ گرم برنج پخته شده+سیبزمینی و ...	۱,۸۵۰,۰۰۰	خوراک سوسیس بندری ۲۰۰ گرم سوسیس ۹۰ درصد+دورچین سبزیجات +نان	۱,۴۳۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
چهارشنبه	چلوخورشت فسنجان با مرغ ۱۲۰ گرم گوشت مرغ +۳۵۰ گرم برنج پخته شده+۵۰ گرم مغزگردو+رب انار و...	۲,۰۴۰,۰۰۰	حلیم بادمجان ۸۰ گرم گوشت + بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱,۴۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
شنبه	چلو جوجه کباب جنگی یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی+سبزیجات محلی + ۲۵۰ برنج پخته شده +دورچین گوجه کبابی فلفل کبابی لیمو کره تک نفره	۱,۹۸۰,۰۰۰	کتلت گوشت ۱۲۰ گرم گوشت قرمز+سیب زمینی +دورچین سبزیجات + نان	۱,۷۲۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
یکشنبه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی ۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۲۵۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی + لپه و ...	۱,۸۴۰,۰۰۰	میرزا قاسمی ۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱,۲۳۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
دوشنبه	چلو گوشت ۱۵۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده و...	۲,۳۸۰,۰۰۰	شنیسل مرغ ۲۵۰ گرم سینه مرغ +سیب زمینی سرخ کرد +دورچین سبزیجات+نان و...	۱,۷۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
سه شنبه	لوییا پلو ۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه +۲۵۰ گرم برنج پخته شده +لوییا و...	۱,۸۵۰,۰۰۰	خوراک جوجه کباب با سبزیجات یک سیخ جوجه ۳۰۰ گرمی+سبزیجات پخته+نان و...	۱,۹۸۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
چهارشنبه	باقالی پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۲۵۰ گرمی+۲۵۰ گرم برنج پخته شده +باقالی و ...	۱,۸۹۰,۰۰۰	ماکارانی باگوشت ۴۰۰ گرم ماکارانی +قارچ+۷۰ گرم گوشت +رب و...	۱,۴۱۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
شنبه	چلو کباب کباب لقمه یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی +۲۵۰ گرم برنج پخته شده +دورچین فلفل کبابی گوجه کبابی سماق کره تک نفره	۲,۱۵۰,۰۰۰	کشک بادمجان بادورچین ۲۵۰ گرم کشک و بادمجان +دورچین سبزیجات و نان و...	۱,۲۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
یکشنبه	چلو خورشت قورمه سبزی ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه +۴۰۰ گرم برنج پخته شده+قورمه سبزی و لوییا و...	۱,۸۴۰,۰۰۰	خوراک سوسیس بندری ۲۰۰ گرم سوسیس ۹۰ درصد+دورچین سبزیجات +نان	۱,۴۳۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
دوشنبه	چلو اکبر جوجه یک دوم مرغ ریز ۹۰۰ گرمی+۳۵۰ گرم برنج پخته شده+ رب انارو...	۲,۰۱۰,۰۰۰	کوفته تبریزی ۱۰۰ گرم گوشت چرخ کرده +دوعدد کوفته ۱۲ گرمی +دورچین سبزیات +نانو...	۱,۳۶۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
سه شنبه	لوییا پلو ۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه +۳۵۰ گرم برنج پخته شده +لوییا و...	۱,۸۵۰,۰۰۰	کتلت مرغ ۱۲۰ گرم گوشت مرغ+سیب زمینی +دورچین سبزیجات و...	۱,۴۷۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
چهارشنبه	زرشک پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی +۳۵۰ گرم برنج پخته شده +زرشک و...	۱,۸۹۰,۰۰۰	کوکو سبزی با دورچین ۲۰۰ گرم کوکوی سبزی+دورچین سبزیجات و نان و...	۱,۰۹۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
شنبه	چلو جوجه کباب یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی ۲۵۰ گرم برنج پخته شده +دورچین فلفل کباب، گوجه کبابی، لیمو، کره تک نفر	۱,۹۸۰,۰۰۰	سالاد الویه ۳۰۰ گرم سالاد الویه +دورچین سبزیجات + نان و ...	۱,۱۲۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
یکشنبه	چلو خورشت قیمه بامجان ۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان + لپه + رب و ...	۱,۸۴۰,۰۰۰	ماکارانی با گوشت ۴۰۰ گرم ماکارانی +قارچ+۷۰ گرم گوشت +رب و...	۱,۴۱۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
دوشنبه	سبزی پلو با ماهی ۳۰۰ گرم ماهی قزل آلا+۲۵۰ گرم برنج پخته شده +سبزی +لیمو	۲,۳۹۰,۰۰۰	کتلت گوشت ۱۲۰ گرم گوشت قرمز+سیب زمینی +دورچین سبزیجات و نان و...	۱,۷۲۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
سه شنبه	عدس پلو ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه+۴۰۰ گرم برنج پخته شده +عدس و ...	۱,۸۶۰,۰۰۰	خوراک مرغ و قارچ ۳۰۰ گرم مرغ و قارچ+دورچین سبزیجاتو نان و...	۱,۵۹۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
چهارشنبه	چلو کباب تابه ای کباب تابه ۱۸۰ گرم به صورت خام+۳۵۰ گرم برنج پخته شده +گوجه و...	۲,۳۵۰,۰۰۰	فیله سوخاری با سیب زمینی ۳۰۰ گرم فیله مرغ سوخاری+سیب زمینی سخ کرده +دورچین سبزیجات +نان	۱,۶۳۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
شنبه	چلو کباب لقمه یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و...	۲,۱۵۰,۰۰۰	کشک بادمجان بادورچین ۲۵۰ گرم کشک و بادمجان +دورچین سبزیجات و نان و...	۱,۲۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
یکشنبه	چلوخورشت مسما بادمجان ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و...	۱,۷۴۰,۰۰۰	دلمه فلفل دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی +۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱,۵۴۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰
دوشنبه	زرشک پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...	۱,۸۹۰,۰۰۰	کوفته تبریزی ۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱,۳۶۰,۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱,۳۰۰,۰۰۰

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۸۲/۰۰۰ تومان می باشد.



شیرین پلو ■ سفره ایرانی

■ شرکت شیرین پلو ایرانیان ■

- ۱- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استاندارد های HACCP و ISO9001 تهیه و طبخ می گردد.
- ۲- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.
- ۳- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.
- ۴- برنامه غذایی توسط این شرکت و با تعامل با کارفرما تنظیم می گردد.
- ۵- روزانه سه نوع غذا شامل غذای برنجی ، خوراک و رژیمی قابل سرو می باشد.
- ۶- قیمت دیر و نوشیدنی به قیمت روز محاسبه می شود.
- ۷- قیمت هر پرس غذا طبق منو و چیدمان اعلامی ارسال می گردد.
- ۸- آمار روزانه یک هفته قبل اعلام و تا ۱۲ ساعت قبل نهایی شدن می باشد . بدیهی است در روز تحویل غذا امکان کاهش غذا وجود ندارد و افزایش با غذای پیشنهادی جایگزین می گردد.
- ۹- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.
- ۱۰- پس از درخواست کتبی در سربرگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد .
- ۱۱- هزینه سرو غذا در محل مشتری هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۲- هزینه سالن داری و شستشوی ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۱۲۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۳- صورتحساب هر ۱۵ روز صادر گردیده و حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.
- ۱۴- *در صورت درخواست مفصاحساب تامین اجتماعی به مبلغ هر پرس غذا و دسر ۸٪ اضافه می گردد.*
- ۱۵- به قیمت فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.

با تشکر و احترام
حسن کوخایی
مدیر عامل

■ www.shirinpolo.com
■ info@shirinpolo.com



دفتر مرکزی

مستقیم فروش : ۰۹۱۲۵۰۰۵۰۰۱

تلفن : ۲۶۳۵۹۲۷۸ - ۲۶۳۵۹۳۱۸ - ۲۶۳۵۹۲۶۴ - ۲۲۱۴۲۲۹۸

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - کوچه ثقفی - پلاک ۲ - واحد ۳

شعبه مرکزی

تلفن : ۶۶۷۸۱۵۳۶ - ۶۶۷۸۱۵۳۵ - ۶۶۷۸۱۵۳۴ - ۶۶۷۸۱۵۳۳

آدرس : بزرگراه فتح - پشت شیر پاستوریزه - خیابان ۱۷ شهریور - خیابان کرمی - کوچه پنجم - پلاک ۵

شعبه شهرک غرب

تلفن : ۸۸۵۶۲۲۶۸ - ۸۸۵۶۲۲۶۷ - ۸۸۵۸۰۸۹۶ - ۸۸۵۸۰۸۹۵

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - خیابان سپهر - خیابان بهارستان - پلاک ۹

وب سایت : www.shirinpolo.com