



# شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی بهمن ۱۴۰۲



m lpa

## روزهای هفته

## غذای برنجی

## تومان

## خوراک

## تومان

## غذای رژیمی

## تومان

یکشنبه

۱۱/۱

چلو خورش مسما بادمجان

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و...

۱۵۵.۰۰۰

دلمه فلفل

دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی + ۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه

۱۱/۲

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۶۵.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۱۱/۳

استانبولی پلو

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی و ..

۱۴۵.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۲۰۰ گرم سوسیس ۷۹۰ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۱۱/۴

چلو خورش فسنگان با مرغ

۱۲۰ گرم گوشت مرغ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + ۵۰ گرم مغز گردو + رب انار و ...

۱۷۰.۰۰۰

حلیم بادمجان

۸۰ گرم گوشت + بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

شنبه

۱۱/۷

چلو جوجه کباب جنگلی

یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + سبزیجات محلی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره

۱۷۵.۰۰۰

کتلت گوشت

۱۲۰ گرم گوشت قرمز + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه

۱۱/۸

چلو خورش قیمه سیب زمینی

۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی + لپه و ...

۱۵۵.۰۰۰

میرزا قاسمی

۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه

۱۱/۹

چلو گوشت

۱۵۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده و ...

۲۰۵.۰۰۰

شنیسل مرغ

۲۵۰ گرم سینه مرغ + سیب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۵۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۱۱/۱۰

لوبیا پلو

۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا و ..

۱۵۵.۰۰۰

خوراک جوجه کباب با سبزیجات

یک سیخ جوجه ۳۰۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ..

۱۶۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۱۱/۱۱

باقالی پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۷۵.۰۰۰

ماکارونی با گوشت

۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ + ۷۰ گرم گوشت + رب و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

هفته اول

هفته دوم

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.



# شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی بهمن ۱۴۰۲



## روزهای هفته

### غذای برنجی

### تومان

### خوراک

### تومان

### غذای رژیمی

### تومان

شنبه

۱۱/۱۴

پلو کباب لقمه

۱۷۵.۰۰۰

کشک و بادمجان با دورچین

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه

۱۱/۱۵

پلو خورش قورمه سبزی

۱۵۵.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه

۱۱/۱۶

پلو اکبر جوجه

۱۷۵.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۴۰.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۱۱/۱۷

لوبیا پلو

۱۵۵.۰۰۰

کتلت مرغ

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۱۱/۱۸

زرشک پلو با مرغ

۱۶۵.۰۰۰

کوکو سبزی با دورچین

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

شنبه

۱۱/۲۱

پلو جوجه کباب

۱۷۵.۰۰۰

سالاد الویه

۱۲۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه

۱۱/۲۲

تعطیل

تعطیل

تعطیل

دوشنبه

۱۱/۲۳

سبزی پلو با ماهی

۱۹۵.۰۰۰

کتلت گوشت

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۱۱/۲۴

عدس پلو

۱۴۵.۰۰۰

خوراک مرغ و قارچ

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۱۱/۲۵

پلو کباب تابه ای

۱۷۵.۰۰۰

فیله سوخاری با سیب زمینی

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

هفته سوم

هفته چهارم



# شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی بهمن ۱۴۰۲



## روزهای هفته

## غذای برنجی

## تومان

## خوراک

## تومان

## غذای رژیمی

## تومان

شنبه

۱۱/۲۸

چلو کباب لقمه

یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده  
دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و...

یکشنبه

۱۱/۲۹

چلو خورش مسما بادمجان

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و...

دوشنبه

۱۱/۳۰

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

خوراک مرغ با سبزیجات

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ...

دلمه لفل

دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی + ۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...

کوفته تبریزی

۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

هفته پنجم

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.



۱- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استانداردهای HACCP و ISO9001 تهیه و طبخ می گردد.

۲- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.

۳- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.

۴- سفارش غذا در وعده های صبحانه، ناهار، شام و در ایام ماه مبارک رمضان در وعده های سحر و افطار ارائه می گردد.

۵- سفارش آمار روزانه غذا تا ساعت ۱۲ روز قبل باید نهایی شود، بدیهی است در روز تحویل غذا امکان کاهش غذا وجود ندارد و افزایش با غذای پیشنهادی، جایگزین می گردد.

۶- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.

۷- قیمت نوشیدنی، دسر و سالاد بصورت جداگانه در فاکتور محاسبه می گردد.

۸- به قیمت های فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.

۹- صورتحساب هر ۷ روز صادر گردیده و حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.

۱۰- مواد اولیه از نوع مرغوب، برنج ایرانی و انواع گوشت قرمز و سفید با کشتار روز تهیه می گردد.

۱۱- پس از درخواست کتبی در سربرگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی، تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد.

۱۲- هزینه سرو غذا در محل مشتری به ازای هر پرس ۷۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۱۳- هزینه سالن داری و شستشوی ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.



## دفتر مرکزی

مستقیم فروش : ۰۹۱۲۵۰۰۵۰۰۱

تلفن : ۲۶۳۵۹۲۷۸ - ۲۶۳۵۹۳۱۸ - ۲۶۳۵۹۲۶۴ - ۲۲۱۴۲۲۹۸

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - کوچه ثقفی - پلاک ۲ - واحد ۳

## شعبه مرکزی

تلفن : ۶۶۷۸۱۵۳۶ - ۶۶۷۸۱۵۳۵ - ۶۶۷۸۱۵۳۴ - ۶۶۷۸۱۵۳۳

آدرس : بزرگراه فتح - پشت شیر پاستوریزه - خیابان ۱۷ شهریور - خیابان کرمی - کوچه پنجم - پلاک ۵

## شعبه شهرک غرب

تلفن : ۸۸۵۶۲۲۶۸ - ۸۸۵۶۲۲۶۷ - ۸۸۵۸۰۸۹۶ - ۸۸۵۸۰۸۹۵

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - خیابان سپهر - خیابان بهارستان - پلاک ۹

وب سایت : [www.shirinpolo.com](http://www.shirinpolo.com)