



روزهای هفتگی	غذای برنجی	خوراک	تومان	غذای رژیمی	تومان	تومان
چهارشنبه	چلو کباب تابه ای کباب تابه ای ۱۸۰ گرم بصورت خام + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + گوجه و ...	فیله سوخاری با سبب زمینی ۳۰۰ گرم فیله سوخاری + سبب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۷۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۴۷.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
شنبه	چلو کباب لقمه یک سیخ کباب کوبیده ۳۵۰ + ۱۵۰ گرم برنج پخته شده دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و ...	خوراک مرغ با سبزیجات یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ...	۱۷۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۶۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
یکشنبه	چلو خوش مسما بادمجان ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و ...	دلمه فلفل دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی + ۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۵۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۷.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
دوشنبه	زرشک پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...	کوفته تبریزی ۱۰۰ گرم گوشت چرخکده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۶۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۴۰.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
سه شنبه	استانبولی پلو ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + سبب زمینی و ...	خوراک سوپسیس بندری ۲۰۰ گرم سوپسیس %۹۰ + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۴۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
چهارشنبه	چلو خوش فسنجان با مرغ ۱۲۰ گرم گوشت مرغ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + ۵۰ گرم مفرز گردو + رب انار و ...	حلیم بادمجان ۸۰ گرم گوشت + بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۷۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۷.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
شنبه	چلو جوجه کباب جنگلی یک سیخ جوجه ۲۰۰ گرمی + سبزیجات محلی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره	کتلت گوشت ۱۲۰ گرم گوشت قرمز + سبب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۷۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۴۷.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
یکشنبه	چلو خوش قیمه سبب زمینی ۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سبب زمینی + لپه و ...	میرزا قاسمی ۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۵۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
دوشنبه	چلو گوشت ۱۵۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده و ...	شنیسل مرغ ۲۵۰ گرم سینه مرغ + سبب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...	۲۰۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۵۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
سه شنبه	لوبيا پلو ۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبيا و ...	خوراک جوجه کباب با سبزیجات یک سیخ جوجه ۳۰۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ...	۱۵۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۶۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰
چهارشنبه	باقالی پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...	ماکارونی با گوشت ۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ ۷۰ گرم گوشت + رب و ...	۱۷۵.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۲.۰۰۰	۱۳۰.۰۰۰

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.



تومان

غذای رژیمی

تومان

خوراک

تومان

غذای برنجی

روزهای هفتگی

هفته سوم

هفته چهارم

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۲.۰۰۰

کشک و بادمجان با دورچین

۲۵۰ گرم کشک و بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۷۵.۰۰۰

چلو کباب لقمه

یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده
دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و ...

۰۹/۱۸

شنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۲.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۲۰۰ گرم سوسیس ۷٪ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۵۵.۰۰۰

چلو خورش قورمه سبزی

۵۰ گرم گوشت گوواله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + قورمه سبزی + لوبیا و ...

۰۹/۱۹

یکشنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۰.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۷۵.۰۰۰

چلو اکبر جوجه

یک دوم مرغ ریز ۹٪ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + رب انار و ...

۰۹/۲۰

دوشنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۲.۰۰۰

کتلت مرغ

۱۲۰ گرم گوشت مرغ + سبب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۵۵.۰۰۰

لوبیا پلو

۱۰۰ گرم گوشت گوواله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا سبز و ...

۰۹/۲۱

سه شنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۲.۰۰۰

کوکو سبزی با دورچین

۲۰۰ گرم کوکو سبزی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۶۵.۰۰۰

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...

۰۹/۲۲

چهارشنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۲۲.۰۰۰

سالاد الوبه

۳۰۰ گرم سالاد الوبه + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۷۵.۰۰۰

چلو جوجه کباب

یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده
دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره

۰۹/۲۵

شنبه

تعطیل

تعطیل

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۷.۰۰۰

کتلت گوشت

۱۱۰ گرم گوشت گوشت قرمز + سبب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۹۵.۰۰۰

سبزی پلو با ماهی

۳۰۰ گرم ماهی قزل آلا + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سبزی + لیمو و ...

۰۹/۲۷

دوشنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۷.۰۰۰

خوراک مرغ و قارچ

۳۰۰ گرم مرغ و قارچ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۵.۰۰۰

عدس پلو

۷۰ گرم گوشت گوواله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + عدس و ...

۰۹/۲۸

سه شنبه

۱۳۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۴۷.۰۰۰

فیله سوخاری با سبب زمینی

۳۰۰ گرم فیله سوخاری + سبب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۷۵.۰۰۰

چلو کباب تابه ای

کباب تابه ای ۱۸۰ گرم بصورت خام + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + گوجه و ...

۰۹/۲۹

چهارشنبه

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.

توضیحات

می کوشیم تا آنچه شایسته شماست، فراهم گردد.



- ۱- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استانداردهای HACCP و ISO۹۰۰۱ تهیه و طبخ می گردد.
- ۲- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.
- ۳- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.
- ۴- سفارش غذا در وعده های صبحانه، ناهار، شام و در ایام ماه مبارک رمضان در وعده های سحر و افطار ارائه می گردد.
- ۵- سفارش آمار روزانه غذا تا ساعت ۱۲ روز قبل باید نهایی شود، بدیهی است در روز تحويل غذا امکان کاهش غذا وجود ندارد و افزایش با غذای پیشنهادی، جایگزین می گردد.
- ۶- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.
- ۷- قیمت نوشیدنی، دسر و سالاد بصورت جداگانه در فاکتور محاسبه می گردد.
- ۸- به قیمت های فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.
- ۹- صورتحساب هر ۷ روز صادر گردیده و حداقل تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.
- ۱۰- مواد اولیه از نوع مرغوب، برنج ایرانی و انواع گوشت قرمز و سفید با کشتار روز تهیه می گردد.
- ۱۱- پس از درخواست کتبی در سربرگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی، تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد.
- ۱۲- هزینه سرو غذا در محل مشتری به ازای هر پرس ۷۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۳- هزینه سالن داری و شستشوی ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.

دفتر مرکزی

مستقیم فروش : ۰۹۱۲۵۰۰۵۰۰۱

تلفن : ۰۲۶۳۵۹۲۷۸ - ۰۲۶۳۵۹۲۶۴ - ۰۲۶۳۵۹۳۱۸ - ۰۲۲۱۴۲۲۹۸

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - کوچه ثقفی - پلاک ۲ - واحد ۳

شعبه مرکزی

تلفن : ۰۶۶۷۸۱۵۳۴ - ۰۶۶۷۸۱۵۳۵ - ۰۶۶۷۸۱۵۳۶

آدرس : بزرگراه فتح - پشت شیر پاستوریزه - خیابان ۱۷ شهریور - خیابان کرمی - کوچه پنجم - پلاک ۵

شعبه شهرک غرب

تلفن : ۰۸۸۵۶۲۲۶۸ - ۰۸۸۵۶۰۸۹۶ - ۰۸۸۵۶۰۸۹۵

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - خیابان سپهر - خیابان بهارستان - پلاک ۹

وب سایت : www.shirinpolo.com