



شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی آبان ۱۴۰۲



روزهای هفته

غذای برنجی

تومان

خوراک

تومان

غذای رژیمی

تومان

شنبه

۰۸/۱

سبزی پلو با ماهی

۱۹۵.۰۰۰

کنتل گوشت

۱۲۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

۳۰۰ گرم ماهی قزل آلا + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سبزی + لیمو و ...

۱۲۰ گرم گوشت گوشت قرمز + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

یکشنبه

۰۸/۲

عدس پلو

۱۴۵.۰۰۰

خوراک مرغ و قارچ

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + عدس و ..

۳۰۰ گرم مرغ و قارچ + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

دوشنبه

۰۸/۳

چلو کباب تابه ای

۱۷۵.۰۰۰

فیله سوخاری با سیب زمینی

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

کباب تابه ای ۱۸۰ گرم بصورت خام + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + گوجه و ..

۳۰۰ گرم فیله سوخاری + سیب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

شنبه

۰۸/۶

چلو کباب لقمه

۱۷۵.۰۰۰

خوراک مرغ با سبزیجات

۱۶۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده
دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نقره و....

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

یکشنبه

۰۸/۷

چلو خورش مسما بادمجان

۱۵۵.۰۰۰

دلمه فلفل

۱۳۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و...

دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی + ۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

دوشنبه

۰۸/۸

زرشک پلو با مرغ

۱۶۵.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۴۰.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

سه شنبه

۰۸/۹

استانبولی پلو

۱۴۵.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی و ..

۲۰۰ گرم سوسیس ۷۹٪ + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

چهارشنبه

۰۸/۱۰

چلو خورش فسنجان با مرغ

۱۷۰.۰۰۰

حلیم بادمجان

۱۳۷.۰۰۰

سالاد سزار

۱۳۰.۰۰۰

۱۲۰ گرم گوشت مرغ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + ۵۰ گرم مغز گردو + رب انار و ...

۸۰ گرم گوشت + بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

هفته اول

هفته دوم

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.



شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی آبان ۱۴۰۲



روزهای هفته

غذای برنجی

تومان

خوراک

تومان

غذای رژیمی

تومان

شنبه

۰۸/۱۳

چلو جوجه کباب جنگلی

یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + سبزیجات محلی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره

۱۷۵.۰۰۰

کتلت گوشت

۱۲۰ گرم گوشت قرمز + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه

۰۸/۱۴

چلو خورش قیمه سبب زمینی

۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی + لپه و ...

۱۵۵.۰۰۰

میرزا قاسمی

۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه

۰۸/۱۵

چلو گوشت

۱۵۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده و ...

۲۰۵.۰۰۰

شنیسل مرغ

۲۵۰ گرم سینه مرغ + سیب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۵۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۰۸/۱۶

لوبیا پلو

۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا و ..

۱۵۵.۰۰۰

خوراک جوجه کباب با سبزیجات

یک سیخ جوجه ۳۰۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ..

۱۶۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۰۸/۱۷

باقالی پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۷۵.۰۰۰

ماکارونی با گوشت

۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ + ۷۰ گرم گوشت + رب و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

شنبه

۰۸/۲۱

چلو کباب لقمه

یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و ...

۱۷۵.۰۰۰

کشک و بادمجان با دورچین

۲۵۰ گرم کشک و بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه

۰۸/۲۲

چلو خورش قورمه سبزی

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + قورمه سبزی + لوبیا و ...

۱۵۵.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۲۰۰ گرم سوسیس ۹۰٪ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه

۰۸/۲۳

چلو اکبر جوجه

یک دوم مرغ ریز ۹۰۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + رب انار و ..

۱۷۵.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۰۰ گرم گوشت چرخ کرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه

۰۸/۲۴

لوبیا پلو

۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا سبز و ..

۱۵۵.۰۰۰

کتلت مرغ

۱۲۰ گرم گوشت مرغ + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه

۰۸/۲۵

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ...

۱۶۵.۰۰۰

کوکو سبزی با دورچین

۲۰۰ گرم کوکو سبزی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

هفته سوم

هفته چهارم



شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی آبان ۱۴۰۲



هفته پنجم

روزهای هفته	غذای برنجی	تومان	خوراک	تومان	غذای رژیمی	تومان
شنبه ۰۸/۲۷	چلو جوجه کباب یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین: گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره	۱۷۵.۰۰۰	سالاد الویه ۳۰۰ گرم سالاد الویه + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۲۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
یکشنبه ۰۸/۲۸	چلو خورش قیمه بادمجان ۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان + لپه + رب و ...	۱۵۵.۰۰۰	ماکارونی با گوشت ۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ + ۷۰ گرم گوشت + رب و ...	۱۳۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
دوشنبه ۰۸/۲۹	سبزی پلو با ماهی ۳۰۰ گرم ماهی قزل آلا + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سبزی + لیمو و ..	۱۹۵.۰۰۰	کتلت گوشت ۱۲۰ گرم گوشت گوشت قرمز + سبب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۷.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
سه شنبه ۰۸/۳۰	عدس پلو ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + عدس و ..	۱۴۵.۰۰۰	خوراک مرغ و قارچ ۳۰۰ گرم مرغ و قارچ + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۷.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰



۱- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استانداردهای HACCP و ISO9001 تهیه و طبخ می گردد.

۲- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.

۳- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.

۴- سفارش غذا در وعده های صبحانه، ناهار، شام و در ایام ماه مبارک رمضان در وعده های سحر و افطار ارائه می گردد.

۵- سفارش آمار روزانه غذا تا ساعت ۱۲ روز قبل باید نهایی شود، بدیهی است در روز تحویل غذا امکان کاهش غذا وجود ندارد و افزایش با غذای پیشنهادی، جایگزین می گردد.

۶- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.

۷- قیمت نوشیدنی، دسر و سالاد بصورت جداگانه در فاکتور محاسبه می گردد.

۸- به قیمت های فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.

۹- صورتحساب هر ۷ روز صادر گردیده و حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.

۱۰- مواد اولیه از نوع مرغوب، برنج ایرانی و انواع گوشت قرمز و سفید با کشتار روز تهیه می گردد.

۱۱- پس از درخواست کتبی در سربرگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی، تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد.

۱۲- هزینه سرو غذا در محل مشتری به ازای هر پرس ۷۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۱۳- هزینه سالن داری و شستشوی ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.



دفتر مرکزی

مستقیم فروش : ۰۹۱۲۵۰۰۵۰۰۱

تلفن : ۲۶۳۵۹۲۷۸ - ۲۶۳۵۹۳۱۸ - ۲۶۳۵۹۲۶۴ - ۲۲۱۴۲۲۹۸

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - کوچه ثقفی - پلاک ۲ - واحد ۳

شعبه مرکزی

تلفن : ۶۶۷۸۱۵۳۶ - ۶۶۷۸۱۵۳۵ - ۶۶۷۸۱۵۳۴ - ۶۶۷۸۱۵۳۳

آدرس : بزرگراه فتح - پشت شیر پاستوریزه - خیابان ۱۷ شهریور - خیابان کرمی - کوچه پنجم - پلاک ۵

شعبه شهرک غرب

تلفن : ۸۸۵۶۲۲۶۸ - ۸۸۵۶۲۲۶۷ - ۸۸۵۸۰۸۹۶ - ۸۸۵۸۰۸۹۵

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - خیابان سپهر - خیابان بهارستان - پلاک ۹

وب سایت : www.shirinpolo.com