



شرکت شیرین پلو ایرانیان

منوی غذای شرکتی شهریور ۱۴۰۲



روزهای هفته

غذای برنجی

تومان

خوراک

تومان

غذای رژیمی

تومان

چهارشنبه ۰۶/۱

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۶۵.۰۰۰

کوکو سبزی با دورچین

۲۰۰ گرم کوکو سبزی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

شنبه ۰۶/۴

چلو جوجه کباب

یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نقره

۱۷۵.۰۰۰

سالاد الویه

۳۰۰ گرم سالاد الویه + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۲۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه ۰۶/۵

چلو خورش قیمه بادمجان

۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان + لپه + رب و ...

۱۵۵.۰۰۰

ماکارونی با گوشت

۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ + ۷۰ گرم گوشت + رب و ...

۱۳۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه ۰۶/۶

سبزی پلو با ماهی

۳۰۰ گرم ماهی قزل آلا + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سبزی + لیمو و ..

۱۹۵.۰۰۰

کتلت گوشت

۱۲۰ گرم گوشت گوشت قرمز + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه ۰۶/۷

عدس پلو

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + عدس و ..

۱۴۵.۰۰۰

خوراک مرغ و قارچ

۳۰۰ گرم مرغ و قارچ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه ۰۶/۸

چلو کباب تابه ای

کباب تابه ای ۱۸۰ گرم بصورت خام + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + گوجه و ..

۱۷۵.۰۰۰

فیله سوخاری با سیب زمینی

۳۰۰ گرم فیله سوخاری + سیب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

شنبه ۰۶/۱۱

چلو کباب لقمه

یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نقره و

۱۷۵.۰۰۰

خوراک مرغ با سبزیجات

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ...

۱۶۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

یکشنبه ۰۶/۱۲

چلو خورش مسما بادمجان

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + بادمجان و ...

۱۵۵.۰۰۰

دلمه فلفل

دو عدد دلمه ۱۲۰ گرمی + ۱۰۰ گرم گوشت + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۳۷.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

دوشنبه ۰۶/۱۳

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..

۱۶۵.۰۰۰

کوفته تبریزی

۱۰۰ گرم گوشت چرخ کرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۰.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

سه شنبه ۰۶/۱۴

استانبولی پلو

۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی و ..

۱۴۵.۰۰۰

خوراک سوسیس بندری

۲۰۰ گرم سوسیس ۹۰٪ + دورچین سبزیجات + نان و ...

۱۴۲.۰۰۰

سالاد سزار

فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...

۱۳۰.۰۰۰

چهارشنبه ۰۶/۱۵

تعطیل

تعطیل

تعطیل

هفته اول

هفته دوم



هفته سوم

هفته چهارم

روزهای هفته	غذای برنجی	تومان	خوراک	تومان	غذای رژیمی	تومان
شنبه ۰۶/۱۸	چلو جوجه کباب جنگلی یک سیخ جوجه ۲۲۰ گرمی + سبزیجات محلی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، لیمو، کره تک نفره	۱۷۵.۰۰۰	کتلت گوشت ۱۲۰ گرم گوشت قرمز + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۷.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
یکشنبه ۰۶/۱۹	چلو خورش قیمه سبب زمینی ۷۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + سیب زمینی + لپه و ...	۱۵۵.۰۰۰	میرزا قاسمی ۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۳۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
دوشنبه ۰۶/۲۰	چلو گوشت ۱۵۰ گرم گوشت تازه گوساله + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده و ...	۲۰۵.۰۰۰	شنیسل مرغ ۲۵۰ گرم سینه مرغ + سیب زمینی سرخ کرده + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۵۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
سه شنبه ۰۶/۲۱	لوبیا پلو ۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا و ..	۱۵۵.۰۰۰	خوراک جوجه کباب با سبزیجات یک سیخ جوجه ۳۰۰ گرمی + سبزیجات پخته + نان و ..	۱۶۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
چهارشنبه ۰۶/۲۲	باقالی پلو با مرغ یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + زرشک و ..	۱۷۵.۰۰۰	ماکارونی با گوشت ۴۰۰ گرم ماکارونی + قارچ + ۷۰ گرم گوشت + رب و ...	۱۳۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
شنبه ۰۶/۲۵	تعطیل		تعطیل		تعطیل	
یکشنبه ۰۶/۲۶	چلو کباب لقمه یک سیخ کباب کوبیده ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده دورچین : گوجه کبابی، فلفل کبابی، سماق، کره تک نفره و....	۱۷۵.۰۰۰	کشک و بادمجان با دورچین ۲۵۰ گرم کشک و بادمجان + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۳۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
دوشنبه ۰۶/۲۷	چلو خورش قورمه سبزی ۷۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + قورمه سبزی + لوبیا و ...	۱۵۵.۰۰۰	خوراک سوسیس بندری ۲۰۰ گرم سوسیس ۷۹۰ + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
سه شنبه ۰۶/۲۸	چلو اکبر جوجه یک دوم مرغ ریز ۹۰۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج پخته شده + رب انار و ..	۱۷۵.۰۰۰	کوفته تبریزی ۱۰۰ گرم گوشت چرخکرده + دو عدد کوفته ۱۲۰ گرمی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۰.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰
چهارشنبه ۰۶/۲۹	لوبیا پلو ۱۰۰ گرم گوشت گوساله تازه + ۴۰۰ گرم برنج پخته شده + لوبیا سبز و ..	۱۵۵.۰۰۰	کتلت مرغ ۱۲۰ گرم گوشت مرغ + سیب زمینی + دورچین سبزیجات + نان و ...	۱۴۲.۰۰۰	سالاد سزار فیله مرغ + کاهو + پنیر پارمسان و ...	۱۳۰.۰۰۰

میانگین قیمت هر پرس غذا مبلغ ۱۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.



۱- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استانداردهای HACCP و ISO9001 تهیه و طبخ می گردد.

۲- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.

۳- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.

۴- سفارش غذا در وعده های صبحانه، ناهار، شام و در ایام ماه مبارک رمضان در وعده های سحر و افطار ارائه می گردد.

۵- سفارش آمار روزانه غذا تا ساعت ۱۲ روز قبل باید نهایی شود، بدیهی است در روز تحویل غذا امکان کاهش غذا وجود ندارد و افزایش با غذای پیشنهادی، جایگزین می گردد.

۶- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.

۷- قیمت نوشیدنی، دسر و سالاد بصورت جداگانه در فاکتور محاسبه می گردد.

۸- به قیمت های فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.

۹- صورتحساب هر ۷ روز صادر گردیده و حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.

۱۰- مواد اولیه از نوع مرغوب، برنج ایرانی و انواع گوشت قرمز و سفید با کشتار روز تهیه می گردد.

۱۱- پس از درخواست کتبی در سربرگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی، تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد.

۱۲- هزینه سرو غذا در محل مشتری به ازای هر پرس ۷۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۱۳- هزینه سالن داری و شستشوی ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.



دفتر مرکزی

مستقیم فروش : ۰۹۱۲۵۰۰۵۰۰۱

تلفن : ۲۶۳۵۹۲۷۸ - ۲۶۳۵۹۳۱۸ - ۲۶۳۵۹۲۶۴ - ۲۲۱۴۲۲۹۸

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - کوچه ثقفی - پلاک ۲ - واحد ۳

شعبه مرکزی

تلفن : ۶۶۷۸۱۵۳۶ - ۶۶۷۸۱۵۳۵ - ۶۶۷۸۱۵۳۴ - ۶۶۷۸۱۵۳۳

آدرس : بزرگراه فتح - پشت شیر پاستوریزه - خیابان ۱۷ شهریور - خیابان کرمی - کوچه پنجم - پلاک ۵

شعبه شهرک غرب

تلفن : ۸۸۵۶۲۲۶۸ - ۸۸۵۶۲۲۶۷ - ۸۸۵۸۰۸۹۶ - ۸۸۵۸۰۸۹۵

آدرس : شهرک غرب - بلوار دادمان - بلوار درختی - خیابان سپهر - خیابان بهارستان - پلاک ۹

وب سایت : www.shirinpolo.com