

# مجموعه تهیه غذای شیرین پلو



شیرین پلو ■ سفره ایرانی

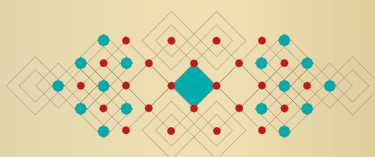


منوی غذای شرکتی ۱۴۰۴



سفره ایرانی نمود نیکی و مهربانی صاحب سفره ایرانی است، سفره ای که فرهنگ و هنر ایران زمین در آن جلوه می نماید، نقش سخاوت پدر و مهر مادر در خلق مفهوم آن قابل انکار نیست.

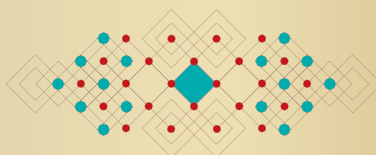
سفره ای که بنیاد آن فرهنگ و آیین ایرانی، لقمه هایش حلال، خوراک هایش سالم و طعمش به یاد ماندنی است. کوشش می کنیم آنچه در شأن سفره ایرانی است تدارک ببینیم و مهیا هستیم که هر روز بهتر باشیم.

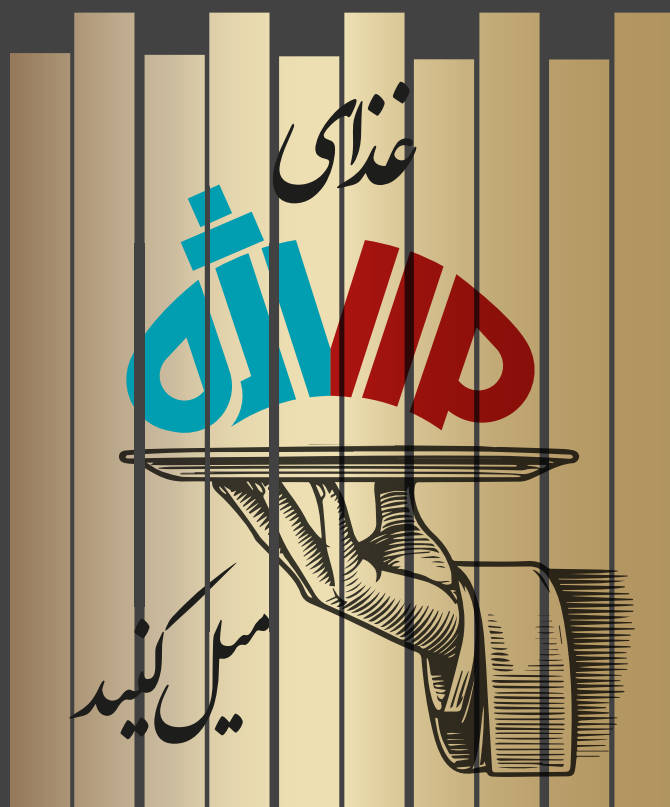




مهمترین عامل حفظ سلامتی و افزایش طول عمر جامعه تغذیه مناسب می باشد و همین امر مسئولیت ما را در کارمان صدچندان می کند. وقتی تولیدات ما می تواند با سلامت جامعه در ارتباط باشد، حساسیت کار به قدری بالا میرود که در قبال سودی که از جامعه خود می بریم بتوانیم سلامتی و افزایش طول عمر را به جامعه هدیه کنیم. تمامی تلاش این مجموعه بر پایه حفظ سلامت غذا و در نهایت سلامت مشتریان و میهمانان این سفره می باشد.

باشما پیمان می بندیم تمامی تلاش خود را برای ارائه غذای سالم بکار بینیدم.





بسیار هنر باید تا پخته شود خامی

بسیار سفر باید تا پخته شود خامی صوفی نشود صافی تا درنکشد جامی

سعدی

## برنامه پیشنهادی ماهیانه شرکتی

| روز | نوع اول | نوع دوم | نوع سوم | نوع چهارم | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
|-----|---------|---------|---------|-----------|---------------------------|
|-----|---------|---------|---------|-----------|---------------------------|

### هفته اول

|          |                |                                |                    |                  |                           |
|----------|----------------|--------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------|
| شنبه     | چلوکباب لقمه   | چلو اکبر جوجه                  | خوراک کتلت گوشت    | سالاد سزار       | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| یکشنبه   | زرشک پلو بامرغ | کلم پلو شیرازی                 | حلیم بادمجان       | سالاد کینوا      | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| دوشنبه   | چلو گوشت       | آلبالو پلو فیله مرغ            | خوراک کوفته تبریزی | سالاد مرغ        | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| سه شنبه  | چلو کوفته مرغ  | چلو خورشت قورمه سبزی           | خوراک دلمه فلفل    | سالاد مرغ و شوید | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| چهارشنبه | چلو جوجه کباب  | چلو خورشت فسنجان با گوشت قلقلی | خوراک مرغ وقارچ    | عدسی             | انتخاب مشتری از منو شرکتی |

### هفته دوم

|          |                     |                          |                           |                  |                           |
|----------|---------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|
| شنبه     | چلوکباب لقمه        | چلو مرغ ترش              | ماکارونی با گوشت چرخ کرده | سالاد سزار       | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| یکشنبه   | باقالی پلو بامرغ    | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | خوراک کشک بادمجان         | سالاد کینوا      | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| دوشنبه   | کبابی پلو           | لوبیا پلو گوشت           | خوراک جوجه چینی           | سالاد مرغ        | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| سه شنبه  | چلو خورشت قیمه نثار | چلو خورشت کرفس           | خوراک بندری               | سالاد مرغ و شوید | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| چهارشنبه | چلو جوجه کباب جنگلی | چلوکباب تابه ای          | خوراک کوفته کشک           | خوراک لوبیا      | انتخاب مشتری از منو شرکتی |

### هفته سوم

|          |                       |                          |                       |                  |                           |
|----------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| شنبه     | چلوکباب بختیاری       | چلو خورشت قیمه بادمجان   | خوراک چیکن استراگانوف | سالاد سزار       | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| یکشنبه   | سبزی پلو باماهی       | مرصع پلو با فیله بامرغ   | خوراک الویه           | سالاد کینوا      | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| دوشنبه   | ته چین گوشت           | چلو خورشت قورمه سبزی     | خوراک شامی لرستانی    | سالاد مرغ        | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| سه شنبه  | شیرین پلو با فیله مرغ | باقالی پلو با گوشت       | خوراک میرزا قاسمی     | سالاد مرغ و شوید | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| چهارشنبه | چلو جوجه کباب ترش     | عدس پلو با گوشت چرخ کرده | خوراک کوکو سبزی       | بشقاب سبزیجات    | انتخاب مشتری از منو شرکتی |

### هفته چهارم

|          |                      |                          |                    |                  |                           |
|----------|----------------------|--------------------------|--------------------|------------------|---------------------------|
| شنبه     | چلوکباب برگ          | پلو مکزیکی               | خوراک کتلت مرغ     | سالاد سزار       | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| یکشنبه   | آلبالو پلو بامرغ     | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | خوراک جوجه چینی    | سالاد کینوا      | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| دوشنبه   | ته چین مرغ           | لوبیا پلو گوشت           | خوراک کوفته تبریزی | سالاد مرغ        | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| سه شنبه  | چلو خورشت قورمه سبزی | چلوکباب تابه ای          | خوراک بندری        | سالاد مرغ و شوید | انتخاب مشتری از منو شرکتی |
| چهارشنبه | چلو جوجه مکزیکی      | استانبولی پلو با گوشت    | خوراک کوفته کشک    | بشقاب سبزیجات    | انتخاب مشتری از منو شرکتی |

## کبابی‌ها

- ۲۴۰ ..... چلوکباب لقمه ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، کوبیده ۱۸۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو و سماق
- ۲۵۶ ..... چلو گوجه کباب ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، جوجه ۱۸۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو
- ۲۶۶ ..... چلو جوجه کباب جنگلی (باطعم سبزیجات مخصوص) ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، جوجه ۱۸۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو
- ۲۵۹ ..... چلو جوجه کباب ران ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران مرغ ۱۸۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو
- ۲۷۲ ..... چلو جوجه کباب ترش ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، جوجه ۱۸۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو
- ۳۷۱ ..... چلوکباب وزیری ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، جوجه ۱۸۰ گرم کوبیده ۱۲۰ گرم کره و گوجه و فلفل و لیمو و سماق
- ۲۶۱ ..... چلوکباب نگینی ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۱۶۰ گرم کوبیده و ۵۰ گرم جوجه، کره و گوجه و فلفل و لیمو و سماق
- ۳۹۰ ..... چلوکباب بختیاری ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، فیله گوساله ۱۰۰ گرم جوجه ۱۲۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو و سماق
- ۴۴۹ ..... چلوکباب برگ ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، راسته گوسفند ۱۶۰ گرم، کره و گوجه و فلفل و لیمو و سماق
- ۳۳۵ ..... چلوکباب تابه ای ●

برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۱۸۰ گرم گوشت گوسفندی



## پلوی‌ها

|     |                                                                                        |                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| ۲۲۳ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم، زرشک و زعفران و لیمو                          | زرشک پلو با مرغ                |
| ۲۲۹ | برنج ایرانی با باقالا ۴۰۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم و لیمو                               | باقالی پلو با مرغ              |
| ۲۵۹ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم و لیمو و خلال نارنج خلال پسته و بادام و زعفران | شیرین پلو با مرغ               |
| ۲۶۱ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم و لیمو و آلبالو ۱۰۰ گرم و زعفران               | آلبالو پلو با مرغ              |
| ۲۲۳ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم سبزی معطر                                      | سبزی پلو با مرغ                |
| ۲۲۱ | برنج ایرانی بارشته ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم و لیمو                                  | رشته پلو با مرغ                |
| ۲۵۷ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یاسینه ۳۵۰ گرم، زرشک کشمش زعفران خلال نارنج خلال پسته و بادام | مرصع پلو با مرغ                |
| ۲۴۹ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، نصف مرغ ۵۰۰ گرمی، کره پز رب انار، لیمو و زعفران                   | اکبرجوجه                       |
| ۲۴۲ | ۴۵۰ گرم ته چین، ۱۲۰ گرم مرغ، همراه نثار و زرشک                                         | ته چین مرغ                     |
| ۲۸۷ | ۴۵۰ گرم ته چین، ۱۲۰ گرم گوشت                                                           | ته چین گوشت                    |
| ۲۹۷ | ۴۵۰ گرم ته چین، ۱۲۰ گرم گوشت همراه نثار و زرشک و بادمجان                               | ته چین گوشت و بادمجان          |
| ۴۴۱ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۱۰۰ گرم گوشت قلقلی، ۱۰۰ گرم آلبالو با زعفران                      | آلبالو پلو با گوشت             |
| ۲۰۵ | برنج ایرانی با عدس ۳۵۰ گرم، ۱۰۰ گرم گوشت چرخ کرده و کشمش                               | عدس پلو با گوشت                |
| ۲۱۱ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم با لوبیا سبز و گوشت چرخ کرده ۴۵۰ گرم                               | لوبیا پلو با گوشت              |
| ۱۹۷ | برنج ایرانی با سیب زمینی و گوشت چرخ کرده ۴۵۰ گرم                                       | استامبولی با گوشت              |
| ۳۷۸ | برنج ایرانی زعفرانی ۳۵۰ گرم با ۱۸۰ گرم گوشت گوسفندی درجه یک ۲۰۰ گرم                    | چلو گوشت گوسفندی               |
| ۳۹۷ | برنج ایرانی با باقالا ۳۵۰ گرم با ۱۸۰ گرم گوشت درجه یک گوسفندی ۲۰۰ گرم                  | باقالی پلو با گوشت گوسفندی     |
| ۲۹۰ | برنج ایرانی با سبزی ۳۵۰ گرم، ماهی قزل آلا ۳۵۰ گرم با لیمو یا نارنج                     | سبزی پلو با ماهی سرخ شده       |
| ۲۶۵ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، فیله مرغ ۱۸۰ گرم، خلال نارنج، خلال بادام، خلال پسته               | شیرین پلو با فیله مرغ پرتقالی  |
| ۲۶۷ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، فیله مرغ ۱۸۰ گرم، خلال پسته، خلال بادام و کشمش و گردو             | مرصع پلو با فیله مرغ پرتقالی   |
| ۲۷۱ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، فیله مرغ ۱۸۰ گرم، ۱۰۰ گرم آلبالو، خلال پسته، خلال بادام           | آلبالو پلو با فیله مرغ پرتقالی |
| ۳۷۸ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، گوشت ۱۸۰ گرم، هویج و کشمش                                         | کابلی پلو                      |
| ۲۲۰ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، گوشت مرغ قلقلی ۱۵۰ گرم، سس مخصوص                                  | چلو کوفته مرغ                  |
| ۲۲۰ | برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، فیله مرغ ۱۸۰ گرم، خلال پسته، خلال بادام و کشمش و گردو             | پلو مکزیکی با فیله مرغ         |
| ۳۳۴ | برنج ایرانی ۴۵۰ گرم و ۱۰۰ گرم گوشت گوسفندی درجه                                        | کلم پلو شیرازی                 |



## خورشت‌ها

- ۲۰۵ ..... چلو قیمه سیب زمینی ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۲۵۰ گرم خورش با ۷۰ گرم گوشت گوساله
- ۲۰۹ ..... چلو قیمه بادمجان ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۲۵۰ گرم خورش با ۷۰ گرم گوشت گوساله
- ۲۰۸ ..... چلو قورمه سبزی ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۲۵۰ گرم خورش با ۷۰ گرم گوشت گوساله
- ۲۱۲ ..... چلو خورش کرفس ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۲۵۰ گرم خورش با ۷۰ گرم گوشت گوساله
- ۲۱۵ ..... چلو خورش مسما بادمجان ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ۲۵۰ گرم خورش با ۱۲۰ گرم سینه مرغ
- ۲۶۱ ..... چلو فسنجان با مرغ ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، خورش ۳۵۰ گرم با ۱۲۰ گرم سینه مرغ و ۴۰ گرم گردو
- ۲۸۲ ..... چلو فسنجان با گوشت ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، خورش ۳۵۰ گرم با ۱۰۰ گرم گوشت قلقلی و ۴۰ گرم گردو
- ۴۱۷ ..... چلو خورش قیمه نثار ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، گوشت ۱۸۰ گرم، خلال نارنج، خلال پسته، خلال بادام و زرشک
- ۲۶۰ ..... چلو خورش خلال کرمانشاهی ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، گوشت ۱۸۰ گرم، خلال بادام و زرشک سیاه
- ۴۲۰ ..... چلو خورش شاهی قورمه ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، گوشت ۱۸۰ گرم، پودر نارگیل و پودر بادام
- ۲۳۰ ..... چلو خورش شوید و مرغ ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یا سینه مرغ ۳۵۰ گرم، شوید و پیازچه
- ۲۲۸ ..... چلو مرغ ترش ●  
برنج ایرانی ۳۵۰ گرم، ران یا سینه مرغ ۳۵۰ گرم، گردو و رب انار



## خوراک‌ها

- میرزا قاسمی ۳۰۰ گرم. بانان و دورچین ..... ۱۴۰
- کشک بادمجان ۳۰۰ گرم بانان و دورچین ..... ۱۴۰
- حلیم بادمجان ۳۰۰ گرم بانان و دورچین ..... ۱۶۰
- الویه مرغ ۳۰۰ گرم بانان و دورچین ..... ۱۴۰
- بندری ۳۰۰ گرم بانان و دورچین ..... ۱۵۰
- خوراک مرغ و قارچ ۳۰۰ گرم بانان و دورچین ..... ۱۷۰
- خوراک دلمه فلفل ۲ عدد بانان و دورچین ..... ۱۶۰
- کوفته تبریزی دو عدد ۱۴ گرمی بانان و دورچین ..... ۱۷۰
- ماکارانی با گوشت و قارچ ۴۵۰ گرم ..... ۱۶۰
- شامی پوک ۲ عدد بانان و دورچین ..... ۱۵۵
- کتلت مرغ ۲ عدد ۱۴ گرمی بانان و دورچین ..... ۱۵۰
- کتلت گوشت ۲ عدد ۱۲ گرمی بانان و دورچین ..... ۱۶۰
- کوکوسبزی ۲ عدد بانان و دورچین ..... ۱۴۰
- کوکوسیب زمینی ۴ عدد بانان و دورچین ..... ۱۴۰
- جوجه چینی ۲۰۰ گرم فیله مرغ با سس و دورچین ..... ۲۲۵
- چیکن استراگانف ۳۰۰ گرم بادورچین ..... ۲۴۰
- خوراک جوجه ۲۰۰ گرم با سبزیجات پخته و نان ..... ۲۴۶
- خوراک مرغ ۳۵۰ گرم با سبزیجات پخته و نان ..... ۲۱۳
- خوراک ماهی ۳۵۰ گرم بادورچین و نان ..... ۳۱۰
- کوفته کشک، ۸۰ گرم گوشت، برنج ۳۰ گرم، لپه و دورچین ..... ۱۷۰
- شامی لرستانی، ۸۰ گرم گوشت، تخم مرغ، گردو و دورچین ..... ۲۰۷



## آش‌ها

- آش رشته (۴۰۰ گرم) ..... ۷۰
- آش شله قلمکار (۴۰۰ گرم) ..... ۹۰
- آش ماست (۴۰۰ گرم) ..... ۸۰
- آش گوجه (۴۰۰ گرم) ..... ۷۰
- آش جو (۴۰۰ گرم) ..... ۷۰
- سوپ بلغور و قارچ (۴۰۰ گرم) ..... ۷۰
- سوپ جو (۴۰۰ گرم) ..... ۴۰
- سوپ سفید (۴۰۰ گرم) ..... ۶۰
- سوپ ورمیشل (۴۰۰ گرم) ..... ۴۰
- عدسی (۴۰۰ گرم) ..... ۶۰
- خوراک لوبیا (۴۰۰ گرم) ..... ۶۰



## سالادها

- ۱۵۰ ..... سالادماکارانی بامرغ  
ماکارونی فرمی تکه های مرغ نخود فرنگی ذرت (۳۵۰ گرم)
- ۱۵۰ ..... سالادماکارانی باتن ماهی  
ماکارونی فرمی تکه های مرغ نخود فرنگی ذرت (۳۵۰ گرم)
- ۲۴۰ ..... سالادسزار  
۱۲۰ گرم فیله نان کوروسان پنیر پارمسان زیتون کاهو گوجه (۳۵۰ گرم)
- ۱۷۰ ..... سالادمرغ  
سینه مرغ، سیب زمینی، شوید، ذرت، زیتون، هویج (۳۵۰ گرم)
- ۱۷۰ ..... سالادمرغ سیب زمینی و شوید (۳۰۰ گرم)
- ۱۷۰ ..... سالاد جوانه (۳۰۰ گرم)
- ۱۷۰ ..... سالاد کینوا مرغ
- ۱۶۰ ..... سالاد پروتئین (۳۰۰ گرم)
- ۱۵۰ ..... بشقاب سبزیجات  
ذرت، هویج، کدو، فلفل دلمه رنگی، لوبیا سبز، کدو سبز، قارچ (۳۵۰ گرم)



## کنار غذاها

|             |       |                      |
|-------------|-------|----------------------|
| ۵۵          | ..... | ● سالاد فصل          |
| ۱۷          | ..... | ● سالاد شیرازی       |
| ۲۵          | ..... | ● زیتون              |
| ۳۵          | ..... | ● زیتون پرورده       |
| (قیمت مصوب) | ..... | ● ماست ساده          |
| (قیمت مصوب) | ..... | ● ماست موسیر         |
| ۲۲          | ..... | ● ماست و خیار        |
| (قیمت مصوب) | ..... | ● ژله                |
| (قیمت مصوب) | ..... | ● کرم کارامل         |
| ۱۸          | ..... | ● ترشی ۱۰۰ گرمی      |
| ۴۰          | ..... | ● سبزی خوردن ۵۰ گرمی |
| (قیمت مصوب) | ..... | ● و انواع نوشیدنی ها |

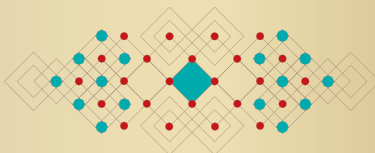




## شرکت شیرین پلو ایرانیان

- غذا در آشپزخانه شیرین پلو طبق استانداردهای HACCP و ISO 9001 تهیه و طبخ می گردد.
- خدمات به کلیه نقاط استان تهران قابل ارائه می باشد.
- خدمات در کل ایام سال (تعطیل و کاری) قابل ارائه می باشد.
- قیمت دسر و نوشیدنی به قیمت روز محاسبه می شود.
- آمار روزانه می بایست تا ساعت ۱۲ ظهر روز قبل توسط مشتری اعلام گردد.
- هزینه حمل و نقل با توجه به محل شرکت محاسبه می گردد.
- پس از درخواست کتبی در سر برگ شرکت خریدار و اعلام آمادگی تفاهم نامه همکاری امضا خواهد شد.
- هزینه سرو غذا در محل مشتری هر پرس ۹۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- هزینه سالن داری و شستشو ظروف در محل مشتری به ازای هر پرس ۱۲۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- صورتحساب هر هفته صادر گردیده و حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ارائه صورتحساب پرداخت می گردد.
- در صورت درخواست مفاصاحساب تامین اجتماعی هشتدرصد به مبلغ هر پرس غذا و دسر اضافه می گردد.
- به قیمت فوق مالیات بر ارزش افزوده تعلق می گیرد.
- حداقل سفارش برای هر نوع غذای بایست ۲۰ پرس باشد.
- شرکت های طرف قرارداد می بایست یک هفته قبل نسبت به تنظیم برنامه غذایی دلخواه و ارائه آمار دقیق اقدام نمایند و یک روز قبل آمار خود را نهایی کنند.

باتشکر و احترام





● شعبه شهرک غرب

شهرک غرب، بلوار درختی، خیابان سپهر، خیابان بهارستان، پ ۹

● شعبه شادآباد

بزرگراه فتح، پشت شیرپاستوریزه، کوچه کرمی، کوچه ۵، پلاک ۵

● دفتر مرکزی

تهران، شهرک غرب، بلوار درختی، شیرین پلو



سفارش از شیرین پلو



۰۲۱-۹۱۰۹۵۰۵۱



shirinpolo.com



shirinpolo\_com



صفحه اینستاگرام ما

# مجموعه تهیه غذای شیرین پلو



شیرین پلو ■ سفره ایرانی